

# HJÆLPE- MIDLER

**Rengøring**

**Helpii**

## 02

I denne oversigt vil du blive præsenteret for hjælpemidler, som kan være med til at understøtte dig i at gøre rent på egen hånd. Hjælpemidlerne kan hjælpe dig, hvis du har svært ved at bevæge kroppen på samme måde som tidligere, eller hvis du hurtigere bliver forpustet, når du skal gøre rent.

Du kan finde information om

- Rengøring af gulve og vinduer på side 3
- Generel rengøring på side 4
- Rengøring af badeværelset på side 5

Udover at afprøve og evt. købe hjælpemidler i butikker kan du også bruge internettet til at søge mere information om, hvor og til hvilken pris du kan købe hjælpemidlerne.

**03**

## Rengøring af gulve og vinduer

Navn	Beskrivelse	Anskaffelse
Stangstøvsuger	Stangstøvsugeren kan for nogle være lettere at betjene, fordi der ikke er ledninger, og fordi den ikke er så tung.	Forretning med hårde hvidvarer Pris 300 -2500 kr.
Fejebakkesæt med langt skaft	En kost og fejebakke med et langt skaft, der gør det nemmere at feje op uden at skulle bukke sig.	Byggemarkeder, isenkræmmere. Pris 100 -200 kr.
Robotstøvsuger med moppefunktion	En robotstøvsuger med moppefunktion kan både støvsuge og moppe gulvet.	Forretninger med hårde hvidvarer Pris 2000-6000 kr.
Gulvmoppe med roterende vaskehoved	En gulvmoppe med roterende vaskehoved og fiberklude kan gøre det lettere at feje og vaske gulv samtidig.	Byggemarkeder, isenkræmmere. Pris 100-300 kr.
Spraymoppe	En gulvmoppe med en sprayfunktion, som sprøjter vand eller sæbevand ved at trykke på håndtaget. Den kan gøre det lettere at vaske gulv.	Byggemarkeder, isenkræmmere. Pris 100-300 kr.
Skraber med teleskopstang	En skraber med teleskopstang gør det lettere at vaske og tørre overflader af uden at skulle bukke sig.	Byggemarkeder, isenkræmmere. Pris 30-150 kr.
Vinduepudserrobot med vaskbare microfiberlude	Vinduepudserrobotten kan rengøre vinduer og kan betjenes med en fjernbetjening gennem vinduet, så den også kan vaske på ydersiden.	Specialbutik, der sælger hjælpemidler, forretninger med hårde hvidevarer. Pris 1500-2000 kr.

## 04

## Generel rengøring

Navn	Beskrivelse	Anskaffelse
Rengøringshandske med microfiber	Rengøringshandsken gør det lettere at tørre støv af på reoler, borde og glasflader, hvis man har svært ved at holde på en klud.	Specialbutikker, der sælger hjælpemidler, isenkræmmere eller cykelhandlere. Pris 50-60 kr.
Støvkoste med teleskobstang	Støvkoste med teleskobstang er en hjælp til at støve af, hvis man har nedsat bevægelighed i skuldre og arme.	Isenkræmmere og byggemarkeder. Pris 75-200 kr.
Karkludepresser	Karkludepresser er en hjælp til at vride en karklud, hvis man mangler kræfterne.	Specialbutik der sælger hjælpemidler. Pris 175-250 kr.
Opvaskebørste med sugekopper	En opvaskebørste med sugekopper kan være anvendelig, hvis man fx kun kan bruge den ene hånd til at vaske op.	Specialbutik der sælger hjælpemidler. Pris 50-200 kr.
Opvaskestativ	Et opvaskestativ kan være en god hjælp, hvis man har nedsat bevægelighed i hænderne og dermed svært ved at tørre bestik og porcelæn af.	Isenkræmmere, supermarkeder. Pris 200-400 kr.

**05**

## Rengøring af badeværelset

Navn	Beskrivelse	Anskaffelse
Ekstra lang toiletbørste	Den ekstra lange toiletbørste kan være en hjælp, hvis man har nedsat bevægelighed i ryggen og svært ved at bøje sig frem for at rense toilettet.	Specialbutik, der sælger hjælpemidler. Pris 175-300 kr.
Skrubber med teleskopstang til badeværelse	En skrubber med teleskopstang til badeværelset gør det lettere at rengøre fliser og badekar. Skrubbedelen er udformet, så den let kommer ind i hjørner.	Specialbutik, der sælger hjælpemidler. Pris 180-200 kr.
Hygiejnisk toiletbørste	Toiletbørsten er med silikone-"børste", der gør det nemmere at rengøre toilettet og komme ind under kanterne. Samtidig drypper den mindre end en traditionel toiletbørste.	Byggemarkeder, butikker, der sælger badeværelsesinventar. Pris 160-250 kr.
Toiletblok med WCrens	Toiletblok med WCrens, kan være en hjælp, hvis man har svært ved at bøje sig frem og rense toilettet med en toiletbørste. Toiletblokken indeholder WCrens, der kommer ud i toilettet hver gang, der trykkes på skylleknappen.	Supermarkeder, butik, der sælger rengøringsmidler. Pris 15 - 20 kr.